

Coaching

Zielgruppe

Mitarbeiter und Führungskräfte aller Hierarchie-Ebenen

Ziel des Coachings

Sich Selbst.Bewusst.Sein. Mehr Eigenverantwortlichkeit entwickeln. Gelingende zwischenmenschliche Beziehungen gestalten. Mehr Souveränität entwickeln. Authentisch sein. Entscheidungen treffen. In die Führungskraft kommen.

Inhalt

Kern des Key to see[®]-Coachings ist eine begleitete, ausführliche Selbstreflexion mit tiefenpsychologischen Prozessen der Selbsterkenntnis. Diese wird begleitet mit einer intensiven Schulung in Menschenkenntnis und der Vermittlung von Wissen über die Chemie und zwischen Menschen und deren Beziehungsdynamiken.

Bereich Führung: Entwicklung von persönlichen Führungstools, Unterstützung in der Findung des eigenen Führungsstils.

Ablauf

Die Coachings mit der Key to see[®]-Methode sind sehr intensiv und finden in einem ca. 2-3-wöchigen Abstand statt. Die ersten beiden Termine umfassen 3 Zeitstunden, alle weiteren Termine dauern zwischen 1,5 und 2 Stunden.

In der Regel ist das Coaching nach 6-8 Terminen abgeschlossen.

Ist ein Exekutive-Coaching gewünscht, verlängern sich die Abstände auf ca. 6-8 Wochen.

Preis

250 € pro Stunde

Sprechen Sie uns gern auf Sonderregelungen oder Paktbuchungen an.

Kurzprofil Mira Mühlenhof

Mira Mühlenhof studierte Germanistik und Sozialpsychologie in Hannover und war nach ihrem Abschluss zunächst als Journalistin, Moderatorin und Redakteurin in Hörfunk und TV tätig.

Die Persönlichkeitsexpertin hat altes Wissen um die Persönlichkeit des Menschen in die heutige Zeit übersetzt und ist Gründerin und Leiterin der Key to see[®]-Enneagramm-Akademie. Als Publizistin erklärt sie zwischenmenschliches Verhalten aus einem überraschenden Blickwinkel.



Gemeinsam mit ihrem Team coacht und berät Mira Mühlenhof sowohl im beruflichen als auch im privaten Kontext. Sie bringt Führungskräfte in ihre Führungskraft, fördert Empathie durch Menschenkenntnis und designt gelingende zwischenmenschliche Beziehungen.

Die außergewöhnliche Persönlichkeitsexpertin ist als Keynote-Speakerin zu den Themen Menschenkenntnis, Führung und Burn-Out gefragt. In ihren humorvollen Erkenntnis-Shows spiegelt sie menschliches Verhalten und fördert Erfolg durch Selbst.Bewusst.Sein.

Mira Mühlenhof lebt und arbeitet in Hannover und Berlin.

Kontakt

eMail	dialog@keytosee.de
Telefon	030 217 584 07
Mobil	0176 806 762 50

Wir sind montags, mittwochs und freitags von 9 bis 11.30 Uhr erreichbar.

Außerhalb der genannten Zeiten können Sie gerne auf die Mailbox sprechen.

Wir rufen dann schnellstmöglich zurück.